



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«14» февраля 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Тренер-инструктор по плаванию»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	28	28	-	Экзамен
2.	Основы педагогики	60	60	-	Экзамен
3.	Педагогика и психология физической культуры и спорта	40	40	-	Экзамен
4.	Основы анатомии и физиологии человека	40	40	-	Зачет
5	Теоретические основы плавания. Техника плавания	42	42	-	Экзамен
6	Биомеханические и гидродинамические основы плавания	40	40	-	Экзамен
7	Основные направления работы тренера инструктора по плаванию	40	40	-	Экзамен
8	Основы медицинских знаний в спорте. Оказание первой помощи	22	22	-	Зачет
ИА	Итоговая аттестация	8	-	8	Экзамен
	Всего:	320	312	8	